



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

ÉQUIPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
N1F	19h30 – 20h30 Complexe	20h30 – 22h00 Complexe	19h00 – 20h30 Massiac		19h00 – 20h30 Complexe	
N3F					18h15 – 19h45 Besserette	
N2M		19h – 20h30 Complexe	19h – 21h00 Complexe		20h30 – 22h00 Complexe	9h00 – 10h30 Complexe
EXC M	19h – 20h30 La Vigière	20h45 – 22h15 Besserette			20h00 – 21h30 St-Joseph	
DIV TER M						
-17 CF F	19h00 – 20h30 Complexe				18h15 – 19h45 Besserette	
-15F		19h15 – 20h45 Besserette			17h45 – 19h15 La Vigière	
-15M	17h30 – 19h00 Complexe				17h30 – 19h00 Complexe	
-13F		17h30 – 19h00 Complexe		19h00 – 20h30 La Vigière		
-13M		17h45 – 19h00 La Fontlong		17h45 – 19h15 St-Joseph		
-11 Mixte	17h30 – 19h00 La Fontlong		17h30 – 19h00 Complexe			
-7 et -9 Mixte			16h30 – 17h30 Complexe			10h30 – 12h00 Complexe
Loisirs F		20h30 – 22h00 La Fontlong				